



AUGEN MVZ MIHAESCU

Inhabergeführt!

Wachere BLICK

Ihre ästhetische Lidoperation mit ergänzenden Behandlungen wie Botulinumtoxin, RF-Microneedling und HIFU.

Informationen zur
Oberlidstraffung
(Blepharoplastik)



Der **Inhalt**
dieser Broschüre



Was ist eine **Oberlidstraffung (Blepharoplastik)** und welche Symptome sind damit verbunden?

4 — 7

Wie ist der **Ablauf** vor der **Behandlung**?

8 — 12

Wie ist der **Ablauf** bei der **Behandlung**?

13 — 14

Die **Nachsorge**

15 — 23

Ergänzende Behandlungen:
Botulinumtoxin, RF-Microneedling
und HIFU

24 — 25

Standorte und **Kontakt**

26 — 27

Was ist eine Oberlidstraffung (Blepharoplastik)?

In unserer Sprechstunde wurde bei Ihnen ein Überschuss an Oberlidhaut (Schlupflider) festgestellt, der **das Aussehen oder das Gesichtsfeld beeinträchtigen** kann.

Die Haut verliert mit zunehmendem Alter an Elastizität, der Muskel kann erschlaffen, und Fettpolster treten nach vorne – **das Oberlid wirkt schwer und müde.**

Diese Veränderungen sind sehr häufig und betreffen viele Menschen, **Sie sind damit keineswegs allein.**



Welche Gründe sprechen für eine Oberlidstraffung?

- » **Schweregefühl** der Oberlider und müder Gesichtsausdruck.
- » Hautüberschuss, der auf die Wimpern drückt oder das **Blickfeld** nach oben und zur Seite **einschränkt**.
- » **Faltenbildung** und Schwellung in der Oberlidfalte (Schlupflider).
- » **Erschwertes Schminken:** Lidstrich und Mascara verwischen an der Oberlidhaut.

Diese Veränderungen können **Ihre Lebensqualität deutlich beeinträchtigen**, weil der Blick dauerhaft müde erscheint. Tätigkeiten wie Lesen, Arbeiten am Bildschirm oder Autofahren werden dann oft **als anstrengender empfunden**.



6 **Die gute Nachricht:**

Die Oberlidstraffung (Blepharoplastik) ist ein seit vielen Jahren **etabliertes Verfahren**, um überschüssige Haut und vorgewölbtes Fettgewebe am Oberlid **schonend zu entfernen**.

Ziel ist ein **frischer, wacher Gesichtsausdruck** und – bei funktionellen Einschränkungen – eine **Verbesserung des Gesichtsfeldes**.

In erfahrenen Händen handelt es sich um einen sicheren Routineeingriff, der in unserem Haus ambulant durchgeführt wird.



*„Die Oberlidstraffung ist ein **bewährtes und sicheres** Verfahren. Wir begleiten Sie **umsichtig, transparent** und medizinisch **kompetent**.“*

Wie ist der Ablauf vor der Behandlung?

Bevor eine Oberlidstraffung durchgeführt wird, erfolgt in unserer Praxis eine ausführliche Voruntersuchung. Bitte planen Sie hierfür ausreichend Zeit ein.

Ziele dieses Termins

- » Umfassende Untersuchung von Augen und Lidern
- » Analyse von Hautüberschuss, Lidstellung und Brauenposition
- » Beurteilung, ob eine funktionelle Beeinträchtigung, z. B. des Gesichtsfeldes, vorliegt

Wichtig für Sie zu wissen – Was ist vor dem Eingriff zu beachten?

- » Blutverdünnende Medikamente:
Etwa 7 Tage vor und für 7 Tage nach der Operation sollten, soweit medizinisch vertretbar und nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder behandelnden Facharzt, keine zusätzlich blutverdünnenden Medikamente eingenommen werden.
- » Wir empfehlen, auf Alkohol 1 Tag vor und 1 Tag nach der Operation zu verzichten.
- » Am OP Tag kommen Sie bitte ungeschminkt, ohne Creme im Lidbereich und ohne Kontaktlinsen.
- » Die Operation erfolgt in der Regel ambulant. Sie benötigen eine Begleitperson, da Sie am OP Tag kein Auto fahren dürfen.



„Gemeinsam mit Ihnen definieren wir ein realistisches Ziel.“

1. Anzeichnen

Im Sitzen markiert die Operateurin die zukünftige Lidfalte und den zu entfernenden Hautüberschuss. Die spätere Narbe liegt dadurch in der natürlichen Lidfalte und ist später unauffällig.

3. Hautschnitt

Der Hautschnitt erfolgt in der natürlichen Lidfalte. Dadurch wird die spätere Narbe beim offenen Auge weitgehend verborgen.

2. Lokale Betäubung

Die Oberlider werden mit einer dünnen Nadel betäubt. Es kann kurz brennen, danach ist der Bereich taub und Schmerzen während der Operation sind normalerweise nicht zu erwarten.

4. Entfernung von Haut und Fett

Überschüssige Haut wird schonend entfernt. Je nach Befund wird das vorgewölbte Fett ebenfalls größtenteils entfernt.

5. Nahtverschluss

Die Haut wird mit sehr feinen Nähten verschlossen. Anschließend wird der Lidbereich vorsichtig gekühlt.

Der Eingriff dauert in der Regel 45–60 Minuten für beide Oberlider. Anschließend ruhen Sie sich kurz aus, erhalten einen Verband und können die Praxis in Begleitung wieder verlassen.

Nach der Oberlidstraffung sind Ihre Augen zum Schutz der frischen Wunden zunächst **durch den Verband geschützt**. Die Schmerzen sind **in der Regel gering** und lassen sich mit einfachen Schmerzmitteln **gut behandeln**.

Sie erhalten von uns alle wichtigen Informationen für die Zeit nach dem Eingriff sowie die Termine für die Kontrollen.

Schwellungen, Blutergüsse, Spannungsgefühl und vorübergehende Rötung **sind in den ersten Tagen normal.**

Selten können Infektionen, Nachblutungen, sichtbare Narben, Über- oder Unterkorrekturen oder Asymmetrien auftreten.

Schwere Komplikationen sind selten; durch **sorgfältige Planung, erfahrene Operationstechnik und konsequente Nachsorge** lassen sich Risiken deutlich reduzieren.

Die Nachsorge

Wir empfehlen Ihnen zusätzlich die Einnahme von Arnica Globuli (D12), da diese die Wundheilung unterstützen können. Bitte besorgen Sie sich diese selbst. Die Einnahme sollte bereits vor dem Eingriff begonnen werden. Empfohlen werden 6 mal täglich 5 Globuli.



Am Tag der Operation zu Hause

- » Stellen Sie das mitgelieferte Fläschchen mit der essigsauren Tonerde in den Kühlschrank, da diese **gekühlt angewendet** werden soll.
- » Verhalten Sie sich am Tag der Operation ruhig. Am besten ist es, wenn Sie **viel liegen und den Kopf leicht erhöht halten**, auch zum Schlafen.
- » Normalerweise treten nach der Operation **keine starken Schmerzen** auf. Falls doch, können Sie ein Schmerzmittel wie z. B. Paracetamol oder Ibuprofen einnehmen, sofern medizinisch erlaubt.

- » Der Verband sollte **etwa 3 Stunden nach der Operation** entfernt werden. Anschließend können Sie die Operationsstelle kühlen.
- » **Die Kühlung erfolgt mit den mitgelieferten Pads**, die Sie mit gekühlter essigsaurer Tonerde tränken. Kühlen Sie jeweils 5–10 Minuten und wiederholen Sie dies alle 1–2 Stunden.



Am ersten Tag *nach der Operation*

findet die erste Kontrolluntersuchung statt.
Setzen Sie die Kühlung wie beschrieben fort.

In der ersten Woche *nach der Operation*

- » Ab dem 2. Tag nach der Operation ist eine regelmäßige Kühlung in der Regel nicht mehr erforderlich. Ein leichtes morgendliches Lidödem kann weiterhin bei Bedarf gekühlt werden.
- » Die Fäden werden bei der zweiten Nachuntersuchung, meist am 5.–7. Tag nach der Operation, entfernt
- » In der Regel ist nach etwa einer Woche im Alltag kaum mehr etwas von dem Eingriff zu erkennen. Leichte Restschwellungen oder Rötungen sind möglich.

Allgemeine Verhaltenstipps

- » Kein Reiben oder Druck auf die Augen und Lider
- » Für 2–3 Wochen auf Sport, Sauna, Schwimmbad, Solarium und schwere körperliche Arbeit verzichten.
- » Narben in den ersten Wochen konsequent vor UV Strahlung schützen (Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme nach Wundheilung).
- » Schminken ist wieder möglich, sobald die Wunden sicher verheilt und keine Krusten mehr vorhanden sind – wir beraten Sie dazu bei den Nachkontrollen.



Ergänzende Behandlungen



Um ein **natürlich wirkendes Erscheinungsbild** zu erzielen stehen Ihnen heute eine ganze Reihe verschiedener Verfahren zur Verfügung. Diese werden genutzt, um Volumenverluste auszugleichen, Konturen zu harmonisieren und feine Falten zu mildern.

Im Zusammenhang mit einer Oberlidstraffung kommen sie vor allem in Frage für:

- » Volumenaufbau im Mittelgesicht/Wangenbereich, wenn abgesunkene Wangen den Augenbereich müde wirken lassen.
- » Ausgleich von eingesunkenen Bereichen unter den Augen (je nach anatomischen Gegebenheiten)
- » Feine Fältchen z. B. Mimikfalten, wie Krähenfüße als Ergänzung zum verjüngten Blick

Botulinumtoxin A

Botulinumtoxin blockiert die Übertragung von Nervenimpulsen an die Muskeln. Dadurch kann sich der behandelte Muskel nicht mehr zusammenziehen und erschlafft.

Ein **Brauenlift** durch Botulinumtoxin ist eine **minimal-invasive Methode**, um die Augenbrauen um ca. 1-3mm anzuheben, den Blick zu öffnen und das Gesicht wacher wirken zu lassen.

Mimikfalten, wie Krähenfüße können durch eine Injektion von Botulinumtoxin (umgangssprachlich „Botox“) **verbessert oder ganz beseitigt werden.**

Umfassende Hautbehandlung mit ReLift (Radiofrequenz-Microneedling und hochintensiver fokussierter Ultraschall)

ReLift kombiniert zwei moderne und besonders wirksame Technologien zur **Hautstraffung**, **Lifting-Behandlung** und **Anregung der Kollagenneubildung**: Radiofrequenz-Microneedling und hochintensiven fokussierten Ultraschall (HIFU).

Gerade im sensiblen Gesichtsbereich bietet das 2-in-1-System **eine schonende, nicht-operative Alternative** zum klassischen, operativen Augenlid- oder Facelifting. Die Haut kann dabei in ihren unterschiedlichen Schichten gezielt und präzise behandelt werden.

Während das Radiofrequenz-Microneedling die oberflächlichen Hautschichten anspricht, erreicht der HIFU-Anteil **die tieferen Strukturen der Haut**. Durch die gezielte Wärme- einwirkung ziehen sich vorhandene Kollagenfasern zusammen und werden zur Neubildung angeregt. Dadurch wirkt die Haut oft schon unmittelbar nach der Behandlung **frischer und glatter**.

In den darauffolgenden Wochen und Monaten wird zusätzlich die Bildung von neuem Kollagen und Elastin stimuliert. So kann sich die Haut nach und nach **weiter festigen und sichtbar straffen**.



Ihre Ärztin/Ihr Arzt bespricht mit Ihnen, welches Material/Verfahren in Ihrem speziellen Fall empfehlenswert ist.

Weiterhin werden Sie aufgeklärt, welches Ergebnis in Ihrem individuellen Fall realistisch zu erwarten ist und welche Risiken bestehen.

Bei mimischen Falten im oberen und unteren Gesichtsdrittel, zum Beispiel an der Stirn oder im Bereich der seitlichen Augenpartie, kann eine Kombination aus Botulinumtoxin und ReLift sinnvoll sein. Botulinumtoxin reduziert vorübergehend die Muskelaktivität, die mimische Falten verstärkt, während ReLift die Hautstruktur strafft und die Kollagenneubildung anregt. So können Falten gemildert und gleichzeitig erschlaffte Hautpartien behandelt werden.

Eine Narkose ist in der Regel nicht notwendig. Bei Bedarf kann jedoch eine betäubende Creme oder eine lokale Betäubung eingesetzt werden. Gerade bei RF Microneedling kann dies den Behandlungskomfort erhöhen.

Kommen Sie bitte ungeschminkt zur Behandlung.

Botulinumtoxin A

Die Behandlung erfolgt mit einer sehr feinen Nadel in definierten Punkten und wird in stark verdünnter Form in den Bereich der zu behandelnden Muskelpartien gespritzt. Eine örtliche Betäubung ist in der Regel nicht erforderlich.

RF-Microneedling

Dabei wird eine fraktionierte Microneedling-Radiofrequenz mit einer Kontaktkühlung kombiniert, um die Hautoberfläche zu schonen und gleichzeitig die tieferen Hautschichten präzise zu erreichen. Diese Technologie kann die Kollagenproduktion anregen und das Hautbild bei Falten, vergrößerter Hautstruktur, Aknenarben und Dehnungsstreifen verbessern.

HIFU – der Gamechanger für Gesicht & Körper: völlig ohne chirurgischen Einsatz

HIFU ist eine nicht-invasive Behandlung, bei der die Energie gebündelt in tiefere Hautschichten geleitet wird, ohne die Hautoberfläche übermäßig zu erhitzen. Durch die gezielte Erwärmung kann die Haut sichtbar gestrafft und die Kontur verbessert werden. Feine Linien und Falten können gemildert werden, sodass ein natürlich wirkender Lifting-Effekt entsteht.

Wichtig für uns zu wissen – Ihre Medikamenteneinnahmen

- » Informieren Sie uns über alle regelmäßig eingenommenen Medikamente, insbesondere blutgerinnungshemmende Mittel und Schmerzmittel.
- » Informieren Sie uns ebenfalls über bekannte Allergien.

Ziel dieser Behandlungen ist es, Ihr Aussehen zu erfrischen, ohne Ihre persönliche Mimik zu verändern. In der Regel ist es bereits nach einer Woche im Alltag kaum mehr sichtbar, dass ein Eingriff durchgeführt wurde.

Mögliche, meist vorübergehende Nebenwirkungen sind kleine Blutergüsse, leichte Schwellungen oder ein Spannungsgefühl an den Injektionsstellen. Sehr selten kann es zu einer vorübergehenden Senkung des Oberlids oder der Augenbraue, Sehstörungen oder Trockenheitsgefühl kommen.

Allgemeine Verhaltenstipps

- » Sonnenbestrahlung oder Solarium sollte für einige Tage vermieden werden.
- » Nach einer Botox-Behandlung sollten die Injektionsstellen nicht massiert werden.
- » Bitte verzichten Sie auch für einige Tage auf Sauna und sportliche Aktivitäten.
- » Nach einem Wangenaufbau sollte für zwei Wochen keine Zahnreinigung/Zahnbehandlung erfolgen.
- » Durch das auflegen von gekühlten Kompressen kann die Ausbildung von Blutergüssen verringert werden.
- » Bitte erst nach Abheilen aller Injektionsstellen wieder schminken.

Das OP-Zentrum in Veitshöchheim

Seit Frühjahr 2026 steht Ihnen unser modernes OP- und Ästhetik-Zentrum im Gewerbegebiet in Veitshöchheim zur Verfügung.

Hier führen wir operative Eingriffe sowie ästhetische Behandlungen in ruhiger und angenehmer Atmosphäre mit modernster Medizintechnik durch.

Sie finden uns in der
**Schleehofstraße 10a,
97209 Veitshöchheim.**

Kostenfreie Parkplätze
stehen direkt vor dem
Gebäude zur Verfügung.



Dr. Varvara Mihaescu
Fachärztin für Dermatologie

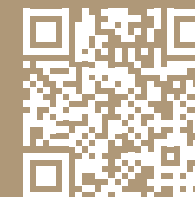


Kontakt

Termine nach Vereinbarung
www.augenarzt-wuerzburg.de

E-Mail **op@augenarzt-wuerzburg.de**

Praxisräume (mit barrierefreiem Zugang)
Schleehofstr. 10a, 97209 Veitshöchheim
Telefon **0931-30 40 85 37**
Berliner Platz 9, 97080 Würzburg
Telefon **0931-5 69 69**





AUGEN MVZ MIHAESCU

Klar SEHEN.

