



AUGEN MVZ MIHAESCU

Inhabergeführt!

Klar SEHEN

Informationen zur Operation
des **Grauen Stars** (Katarakt)



Der **Inhalt**
dieser Broschüre



Was ist der **Graue Star** und welche Symptome sind mit dem Grauen Star verbunden?

4 — 7

Wie ist der **Ablauf** vor der **Behandlung**?

8 — 12

Wie ist der **Ablauf** bei der **Behandlung**?

13 — 14

Welche **Linsentypen** gibt es und welche ist für Sie die Richtige?

15 — 23

Die **Nachsorge**

24 — 25

Standorte und **Kontakt**

26 — 27

4 Was ist der Graue Star?

Grauer Star – was bedeutet die Diagnose? Bei Ihnen wurde in unserer Sprechstunde ein **Grauer Star (Katarakt)** festgestellt. Dabei handelt es sich um eine **Eintrübung der körpereigenen Augenlinse**, die das Sehen zunehmend beeinträchtigt.

Diese Veränderung ist meist Teil eines natürlichen **Alterungsprozesses** und betrifft im Laufe des Lebens fast jeden Menschen – Sie sind damit also keineswegs allein.



Welche Symptome sind mit dem Grauen Star verbunden?

Der Verlauf ist in der Regel **schleichend**. Anfangs bemerken viele Betroffene nur leichte Einschränkungen, doch mit der Zeit nehmen Beschwerden zu.



Typische Anzeichen sind:

- » verschwommenes oder „verschleiertes“ Sehen
- » erhöhte Blendungsempfindlichkeit, besonders beim Autofahren in der Nacht
- » das Gefühl, „durch eine beschlagene Scheibe“ zu schauen
- » nachlassende Farbintensität und Kontraste

Diese Veränderungen können Ihre **Lebensqualität** deutlich einschränken. Tätigkeiten wie Lesen, Autofahren oder das Erkennen von Gesichtern werden zunehmend mühsam.

6 Die gute Nachricht:

Der Graue Star lässt sich **sicher und effektiv behandeln** – durch eine Operation, bei der die eingetrübte Linse durch eine klare Kunstlinse ersetzt wird. Diese Behandlung ist die **einzigste dauerhafte Lösung** und ermöglicht in den meisten Fällen wieder eine deutliche Verbesserung der Sehqualität.

In Deutschland werden jedes Jahr rund **eine Million Kataraktoperationen** durchgeführt. Damit gehört dieser Eingriff zu den **häufigsten und sichersten Routineoperationen weltweit**.



*„Die Kataraktoperation ist ein **etabliertes und sicheres Verfahren** zur Behandlung des Grauen Stars. Wir begleiten Sie **umsichtig und medizinisch kompetent.**“*

Wie ist der Ablauf und wie wird der Graue Star behandelt?

Beim **Grauen Star (Katarakt)** handelt es sich um eine **Eintrübung der natürlichen Augenlinse**, die unbehandelt zu einer fortschreitenden Verschlechterung des Sehens führt. Mit zunehmender Trübung nimmt die Sehschärfe ab, Kontraste verschwimmen, und der Seheindruck wird zunehmend matt und unscharf.

Die einzige Möglichkeit, den Grauen Star dauerhaft zu behandeln, ist der **Austausch der getrübbten Linse** gegen eine **klare Kunstlinse (Intraokularlinse, IOL)**. Dieses Verfahren ist seit vielen Jahren bewährt und zählt zu den **sichersten und häufigsten Routineoperationen weltweit**.

Wichtig für Sie zu wissen

Die Katarakt-Operation ist ein **sicheres, schmerzfreies und hochpräzises Verfahren**. In den meisten Fällen ist schon kurz nach der Operation wieder ein deutlich klareres Sehen möglich.



Die Voruntersuchung – die perfekte Vorbereitung für Ihre Behandlung

Bevor die Operation durchgeführt wird, erfolgt in unserer Praxis eine **ausführliche Voruntersuchung**. Bitte planen Sie hierfür ausreichend Zeit ein. **Bitte beachten Sie, dass Sie an diesem Tag kein Auto mehr fahren dürfen.**

Ziel dieses Termins ist es, Ihre Augen **umfassend zu untersuchen und Sie individuell zu beraten**. Wir besprechen mit Ihnen den Austausch Ihrer natürlichen Linse und wählen gemeinsam die **passende Kunstlinse (Intraokularlinse, IOL)** aus, die Ihren Sehbedürfnissen am besten entspricht.

Die Vermessung Ihrer Augen erfolgt mit modernster Technologie – unter anderem mit dem **ZEISS IOL-Master 700**, einem hochpräzisen System zur **optischen Biometrie**. Diese Untersuchung gehört **nicht** zu den Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen.

Ergänzend kommen weitere bildgebende Verfahren zum Einsatz, um sowohl den **vorderen Augenabschnitt** als auch die **Netzhaut** genau zu beurteilen. So können mögliche Begleiterkrankungen erkannt und die optimale Linsenstärke und -art bestimmt werden.

ZEISS IOL-Master 700



Die **Diagnostik**
im Überblick

**Ausführliche medizinische
Untersuchung und Beratung**



**Präzise Vermessung des vorderen
Augenabschnitts und Bestimmung
der Hornhautverkrümmung
(Astigmatismus)**



**Laser-Biometrie mit dem
ZEISS IOL-Master 700**



**Weitwinkelaufnahme der
Netzhaut mittels **Optomap**,
ergänzt durch Laserscreening
und Ophthalmoskopie**



**Kontrolle des Sehzentrums
(Makula) mit **optischer
Kohärenz-Tomographie (OCT)****



Diese umfangreiche Diagnostik bildet
die Grundlage für eine sichere und
erfolgreiche Operation sowie für die
bestmögliche Wiederherstellung Ihrer
Sehqualität.

Bei der Voruntersuchung vereinbaren wir gemeinsam mit Ihnen die beiden Operationstermine. Da beide Augen nicht am selben Tag operiert werden können, liegen zwischen den Eingriffen in der Regel einige Tage. Auch die Termine für die Nachuntersuchungen werden bereits im Voraus festgelegt.

Vor dem Eingriff benötigen Sie einen Termin zur medizinischen Voruntersuchung bei Ihrem **Hausarzt**. Dort werden ein kleines Blutbild und ein EKG durchgeführt. Von uns erhalten Sie hierzu genaue Informationen, was Sie beachten müssen. Gegebenenfalls ist es sinnvoll, sich auch einen **aktuellen Medikamentenplan** ausstellen zu lassen.

Am Operationstag betreut Sie während des gesamten Aufenthalts ein Anästhesist. Damit er Sie optimal versorgen kann, ist es wichtig, dass er über alle bestehenden Vorerkrankungen und Ihre regelmäßige Medikation informiert ist.

Sie werden beim Eingriff überwacht und es werden Blutdruck, Herzfrequenz und Atmung (Sauerstoffsättigung) kontrolliert. Sie erhalten eine Kurzsedierung.

Bitte besorgen Sie sich die verordneten Augentropfen rechtzeitig in der Apotheke. Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, sollten Sie diese mindestens 3 Tage vor der Operation nicht mehr verwenden.

Wie wird der Graue Star genau behandelt?

Der Operationstag – Was ist nach dem Aufstehen zu beachten

- » Blutverdünnende Medikamente müssen **NICHT** abgesetzt werden. Bitte nehmen Sie wie gewohnt Ihre Medikamente und ggfls. die drucksenkenden Augentropfen bei Glaukom weiter ein.
- » Bleiben sie mindestens **6 Stunden vor dem Operationstermin nüchtern, das bedeutet, weder essen noch trinken! Kaugummi, Bonbons sind ebenfalls nicht erlaubt. Auch sollte in dieser Zeit nicht geraucht werden.**
- » Verzichten Sie bitte auf Kosmetika und Schmuck. Tragen Sie bitte eine legere Kleidung wegen Blutdruckmessung und EKG.
- » Am Operationstag sowie bei der ersten Nachkontrolle ist **eine Begleitperson erforderlich!** Sie dürfen selbst **kein** Auto fahren!
- » Planen Sie bitte einen Mindestaufenthalt von ca. 2-3 Stunden ein.

Bei der Operation wird die eingetrübte Linse **minimalinvasiv und schonend** entfernt und anschließend eine individuell für Sie ausgewählte Kunstlinse eingesetzt. In der Regel verbessert sich das Sehvermögen bereits wenige Tage nach dem Eingriff deutlich – vorausgesetzt, es liegen keine weiteren Augenerkrankungen vor.

Ablauf der Katarakt-Operation

- 1 Pupillenerweiterung:** Zunächst erhalten Sie Augentropfen, die Ihre Pupille erweitern.
- 2 Lokale Betäubung:** Anschließend erfolgt eine Anästhesie mit Tropfen oder Injektion, sodass der Eingriff völlig schmerzfrei ist.
- 3 Zugang zum Auge:** Über einen winzigen Schnitt am Rand der Hornhaut wird die vordere Linsenkapsel kreisförmig eröffnet.
- 4 Entfernung der trüben Linse:** Die getrübte Linse wird mithilfe von **Ultraschall (Phakoemulsifikation)** zerkleinert und behutsam abgesaugt.
- 5 Implantation der Kunstlinse:** Die faltbare Intraokularlinse wird in den leeren Kapselsack eingesetzt, wo sie dauerhaft verbleibt.

Die bei diesem Verfahren entstehende kleine Tunneleröffnung ist so konzipiert, dass sie sich **selbstständig verschließt** – eine Naht ist in der Regel nicht erforderlich.

Die Wahl der optimalen Kunstlinse für Sie und Ihre Sehansforderungen

Bei der Operation wird Ihre **eingetrübte natürliche Linse** durch eine **klare Kunstlinse (Intraokularlinse, IOL)** ersetzt. Alle modernen Kunstlinsen sind **sehr gut verträglich, nicht spürbar** und sorgen für eine **deutliche Verbesserung des Sehvermögens**.

Es gibt jedoch **verschiedene Linsentypen**, die sich in ihren **optischen Eigenschaften und Zusatzfunktionen unterscheiden**. **Nicht jede Linse ist für jedes Auge oder jeden Sehanspruch gleichermaßen geeignet**.

Im Rahmen der **Voruntersuchung** ermitteln wir gemeinsam, welche Linsenoption für Ihre Augen und Ihren Lebensstil am besten passt. Bei der Wahl sogenannter **Premiumlinsen** – etwa mit erweiterten Sehfunktionen – entstehen **zusätzliche Kosten**.

Ihre Augen sind einzigartig – Ihre neue Linse sollte es auch sein. Denn die eingesetzte Kunstlinse verbleibt dauerhaft in Ihrem Auge und muss später nicht mehr ausgetauscht werden.

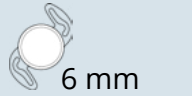
Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über die **verschiedenen Linsenarten**, die Ihnen zur Verfügung stehen. So können Sie sich bereits im Vorfeld ein Bild von den möglichen Optionen machen.

In unserem anschließenden **Beratungsgespräch** besprechen wir alle Varianten ausführlich, erklären Ihnen die jeweiligen Vorteile und helfen Ihnen dabei, **die für Sie optimale Linse** zu wählen – individuell, fachgerecht und in Ruhe.

Die Kunstlinse (Intraokularlinse)

Die Kunstlinse ersetzt Ihre natürliche Linse und besteht aus einem **hochtransparenten, biokompatiblen Material**. Sie ist dauerhaft klar und kann nicht erneut eintrüben. Eine Intraokularlinse ist **winzig klein und äußerst präzise gefertigt** – etwa 6 mm im Durchmesser.

Hier ein Vergleich zu einem 1-Cent-Stück:



Bildnachweis: Frank C. Müller, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

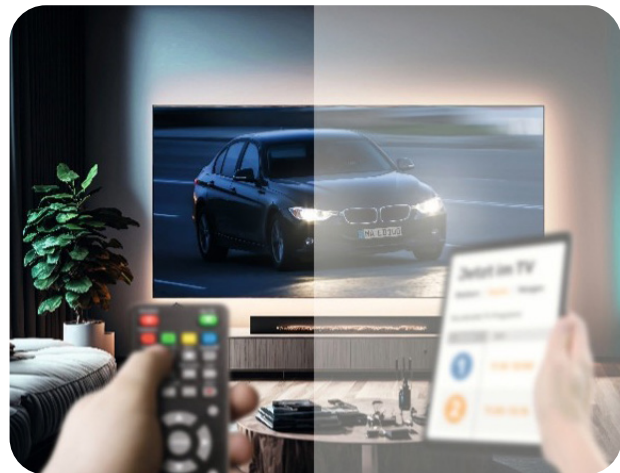
Übersicht der Kunstlinsen

Die Wahl der passenden Linse richtet sich nach Ihren individuellen Sehgewohnheiten, Ihren möglicherweise noch beruflichen und privaten Anforderungen sowie nach dem Gesundheitszustand Ihrer Augen.

Alle Linsen haben einen UV-Schutzfilter.

Linsentyp	Sehbereich	Brillenbedarf	Blaufilter	Besondere Vorteile	Zuzahlung
Monofokal	Ferne oder Nähe	ja	nein	Bewährte Standardlinse, hohe Verträglichkeit	nein
Asphärisch Premiumlinse	Ferne oder Nähe	ja	ja	Verbesserte Kontrastwahrnehmung, gutes Nacht- und Dämmerungssehen	ja
Asphärisch-torisch Premiumlinse	Ferne (korrigiert Hornhautverkrümmung)	ja	ja	Korrigiert zusätzlich den Astigmatismus, scharfes Sehen in der Ferne	ja
Monofokal-Plus Premiumlinse	Ferne und Zwischenbereich	ja	ja	Natürliches Sehen, guter Sehkomfort im Alltag	ja
EDOF Premiumlinse	Ferne bis Zwischenbereich	Für kleine Schrift meist noch nötig	ja	Stufenloses, natürliches Sehen, geringe Blendempfindlichkeit	ja
Trifokal Premiumlinse	Ferne, Zwischenbereich und Nähe	Selten, nur bei Detailarbeiten	ja	Hohe Brillunenabhängigkeit	ja

Vergleichen Sie die Seheindrücke. Sie können Ihnen helfen, eine zu Ihren Bedürfnissen passende Entscheidung bei der Linsenwahl zu treffen.



Alterssichtigkeit /
Grauer Star



Monofokale Linse

Sehen in einer Entfernung
(Ferne oder in der Nähe)



EDOF-Linse

Sehen in zwei Entfernungen
(Ferne bis Zwischenbereich in ca. 70cm)



Trifokale Linse

weitestgehende Brillenfreiheit in drei
Entfernungen (Ferne, Zwischenbereich
und Nähe)

Monofokallinse – die bewährte Standardlinse

Diese sphärische Linse ermöglicht ein scharfes Sehen in einem festen Entfernungsbereich, meist in der Ferne. Für das Sehen in der Nähe (z. B. beim Lesen) wird in der Regel weiterhin eine Brille benötigt.

Vorteile

- » Gute Sehqualität in der Ferne oder in der Nähe
- » von den Krankenkassen werden die Kosten übernommen

Zu beachten

- » Lesebrille oder Gleitsichtbrille weiterhin erforderlich

Asphärische Linse – für verbessertes Kontrastsehen (mit Blaulichtfilter)

Diese Linse gleicht optische Abbildungsfehler der Hornhaut aus und sorgt für ein klareres, kontrastreicheres Sehen, insbesondere bei schlechten Lichtverhältnissen. Wir empfehlen Ihnen hier einen zusätzlichen Blaufilter, welcher Ihnen angenehmer sein wird. Dieser filtert energiereiches blaues Licht, welches schädlich für die Netzhaut sein kann. Daher bietet der Blaufilter Patienten mit bestehenden Erkrankungen einen zusätzlichen Schutz.

Vorteile

- » Sehr gute Sehqualität in der Ferne oder in der Nähe
- » besseres Nacht- und Dämmerungssehen

Zu beachten

- » Lesebrille oder Gleitsichtbrille weiterhin erforderlich
- » Premiumlinse mit Zusatzkosten

Asphärische torische Linse – bei Hornhautverkrümmung (mit Blaulichtfilter)

Diese Linse korrigiert zusätzlich eine Hornhautverkrümmung (Astigmatismus). Sie bietet klare Sicht in einem Entfernungsbereich – meist in der Ferne – ohne störende Verzerrungen.

Vorteile

- » Scharfes, kontrastreiches Sehen, trotz Hornhautverkrümmung
- » Häufig kein Bedarf mehr an Fernbrille

Zu beachten

- » Für das Lesen ist weiterhin eine Brille notwendig
- » Premiumlinse mit Zusatzkosten

Monofokal-Plus-Linse – für einen erweitertem Sehkomfort

Die Monofokal-Plus-Linse ist eine Weiterentwicklung der klassischen Einstärkenlinse (monofokal). Sie ist so konzipiert, dass Sie über die Ferne hinaus auch den Zwischenbereich (z. B. Computerarbeit, Einkaufen) besser sehen können. Für das Lesen kleiner Schrift ist noch eine Lesebrille nötig, jedoch reduziert sich der Bedarf einer Brille deutlich.

Vorteile

- » Klare Sicht in der Ferne und verbessert im Zwischenbereich
- » Natürliche Sehqualität ohne typische Nebenwirkungen von Trifokallinsen (z. B. Halos oder Blendungen)

Zu beachten

- » für nahe Tätigkeiten (z. B. Kleingedrucktes) ist eine Lesebrille erforderlich
- » Premiumlinse mit Zusatzkosten

EDOF-Linse (Extended Depth of Focus) – für erweiterten Sehbereich

Diese moderne Linse bietet eine verlängerte Tiefenschärfe und sorgt für ein durchgängig klares Sehen von der Ferne bis zum Zwischenbereich (z. B. Computer, Armaturenbrett). Diese Linse kann auch eine Hornhautverkrümmung mit ausgleichen, wenn dies erforderlich ist. Eine Lesebrille wird meist nur noch für sehr kleine Schrift benötigt.

Vorteile

- » natürliches, stufenloses Sehen über mehrere Distanzen
- » geringere Blendempfindlichkeit als bei Trifokallinsen

Zu beachten

- » Lesebrille für sehr kleine Schriftstücke gelegentlich erforderlich
- » Premiumlinse mit Zusatzkosten

Trifokallinse – für eine weitestgehende Brillenunabhängigkeit

Diese Linse besitzt mehrere Brennpunkte und ermöglicht Sehen in verschiedenen Entfernungen – in der Ferne, Nähe und auch im Zwischenbereich. Sie kann in vielen Fällen eine Brille weitgehend ersetzen und kann auch eine Hornhautverkrümmung mit ausgleichen, wenn dies erforderlich ist.

Vorteile

- » deutlich höhere Un-
abhängigkeit von der Brille
- » gutes Sehen in mehreren Distanzen

Zu beachten

- » Blendempfindlichkeit oder Halos um Lichtquellen in der Dämmerung und bei Nacht
- » Premiumlinse mit Zusatzkosten

Fazit

Welche Linse für Sie die beste Wahl ist, hängt von **Ihren Untersuchungsergebnissen, Sehbedürfnissen und Lebensgewohnheiten** ab.

In einem persönlichen Gespräch bei der Voruntersuchung erklären wir Ihnen die Unterschiede im Detail und **beraten Sie individuell**, damit Sie die für Sie optimale Lösung finden.

Gerne unterstützen wir Sie hierbei mit unserer **medizinischen Kompetenz und langjährigen Erfahrung**.



Die Nachsorge

Nach Ihrer Operation

Sie bekommen einen Schutzverband für das operierte Auge. Diesen dürfen Sie am Abend selbst entfernen. Ab diesem Zeitpunkt sind **sofort und zwingend die verordneten antibiotischen Augentropfen** anzuwenden. Diese haben Sie bereits im Vorfeld nach Ihrer Voruntersuchung in der Apotheke abgeholt.

Der Heilverlauf kann bis zu ca. 6 Wochen andauern – Geduld ist erforderlich.

Die Nachkontrollen

Im Rahmen der ersten Nachkontrolle erfolgt eine postoperative Besprechung des Befundes. Wir planen eine weitere Untersuchung nach einer Woche, sowie nach 4-6 Wochen.

Hier werden Ihnen weitere Verordnungen für die erforderlichen Augentropfen ausgestellt.



In den ersten Tagen und Wochen nach Ihrer Operation

Grundsätzlich ist ab jetzt wieder ein normaler Alltag möglich. Nur seien Sie achtsam, dass kein Druck auf das Auge ausgeübt wird und eine Infektion vermieden wird.

Nach der OP sind Ihre Augen besonders empfindlich auf UV-Licht. Wir empfehlen eine moderne Sonnenbrille mit 100%-UV-Schutz.

Nach der OP, wird bei den Nachkontrollen auch die weitere Verwendung einer bisherigen Brille abgeklärt. **In der Regel erfolgt ca. 4-6 Wochen nach der OP die neue Brillenbestimmung.**

Das neue OP-Zentrum in Veitshöchheim

Seit dem Frühjahr 2026 steht Ihnen das von der Familie Mihaescu geführte, moderne OP-Zentrum im Gewerbegebiet von Veitshöchheim zur Verfügung.

In persönlicher Atmosphäre führen wir dort operative Eingriffe mit großer Sorgfalt und unter Einsatz modernster Medizintechnik durch.

Sie finden uns in der
**Schleehofstraße 10a,
97209 Veitshöchheim.**

Kostenfreie Parkplätze
stehen direkt vor dem
Gebäude zur Verfügung.



Dr. Costin Mihaescu

Ärztlicher Leiter und Geschäftsführer



Kontakt

Telefon **0931-5 69 69**

E-Mail **info@augenarzt-wuerzburg.de**

Aktuelle Sprechzeiten auf
www.augenarzt-wuerzburg.de

Praxisräume (mit barrierefreiem Zugang)
Berliner Platz 9, 97080 Würzburg





AUGEN MVZ MIHAESCU
Klar SEHEN.

